



FD-1012

P.G. Dip. in Yoga Edn. & Phil. 1st Semester
Examination, Dec.-Jan., 2021-22

Paper - I

Theoretical Yoga Vijnan

Time : Three Hours] [Maximum Marks : 50

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Answer **all** questions. All questions carry equal marks.

1. योग का अर्थ बताइए।

Explain the meaning of Yoga.

अथवा / OR

योग-परम्परा पर एक निबंध लिखिए।

Write an essay on tradition of Yoga.

DRG_213_(3)

(Turn Over)

(2)

2. वृत्ति से आप क्या समझते हैं ?

What do you mean by Vritti ?

अथवा / OR

क्लेश को समझाइए।

Explain Kleshas.

3. मंत्रयोग की व्याख्या कीजिए।

Explain Mantrayoga.

अथवा / OR

कर्मयोग की व्याख्या कीजिए।

Explain Karma-yoga.

4. पंचकोष की व्याख्या कीजिए।

Explain Panchkosha.

अथवा / OR

पंचप्राण को समझाइए।

Explain Panchprana.

(3)

5. श्री अरबिन्द के योग चिन्तन पर एक निबंध लिखिए।

Write an essay on yoga thoughts of Sri Aurobindo.

अथवा / OR

स्वामी शिवानन्द पर एक टिप्पणी लिखिए।

Write a note on Swami Shivananda.
