



## FD-236

M.A. 1st Semester  
Examination, Dec.-Jan., 2021-22

### HOME SCIENCE

Paper - I

Basics of Food and Nutrition

*Time* : Three Hours] [Maximum Marks : 80

**नोट** : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

**Note** : Answer **all** questions. All questions carry equal marks.

#### इकाई / Unit-I

1. भोजन एवं पोषण को परिभाषित कीजिए। भोजन के कार्यों की विस्तारपूर्वक चर्चा कीजिए।

Define Food and Nutrition. Discuss the functions of food in detail.

#### अथवा / OR

निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) भोज्य समूहों का वर्णन कीजिए  
(b) अपर्याप्त पोषण एवं संतुलित भोजन

( 2 )

Write notes on the following :

- (a) Describe Food groups
- (b) Under nutrition and balanced diet

**इकाई / Unit-II**

2. 'प्रोटीन' की निम्नलिखित शीर्षकों के अन्तर्गत विवेचना कीजिए :

- (a) वर्गीकरण
- (b) स्रोत
- (c) कार्य

Discuss 'Protein' under the following heads :

- (a) Classification
- (b) Sources
- (c) Functions

**अथवा / OR**

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) फाइबर के कार्य एवं स्रोत
- (b) कार्बोहाइड्रेट के संगठन, वर्गीकरण एवं कार्य

Write short notes on the following :

- (a) Functions of fiber and sources
- (b) Composition, classification and function of carbohydrates

( 3 )

**इकाई / Unit-III**

3. पानी में घुलनशील विटामिन के नाम बताइए एवं विटामिन-C के प्राप्ति साधन एवं कमी से होने वाले रोग लिखिए।

Name water soluble vitamins and write sources and deficiency diseases of vitamin-C.

**अथवा / OR**

निम्नलिखित के बारे में लिखिए :

- (a) कैल्शियम के कार्य एवं कमी का प्रभाव  
(b) आयरन के कार्य एवं कमी का प्रभाव

Write about the following :

- (a) Functions and deficiency effects of calcium  
(b) Functions and deficiency effects of iron

**इकाई / Unit-IV**

4. निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) फल एवं सब्जियों का वर्गीकरण  
(b) दूध एवं दूध से बने पदार्थ  
(c) अण्डे का संगठन एवं पोषक मूल्य  
(d) संसाधित भोजन  
(e) पेय पदार्थ  
(f) दालें

( 4 )

Write short notes on any **three** of the following :

- (a) Classification of fruits and vegetables
- (b) Milk and milk products
- (c) Composition and nutritive value of egg
- (d) Processed food
- (e) Beverages
- (f) Pulses

**इकाई / Unit-V**

5. एनरिचमेंट एवं फोर्टीफिकेशन में अन्तर स्पष्ट कीजिए। इसके उद्देश्यों पर प्रकाश डालिए।

Differentiate between enrichment and fortification. Throw light on its objectives.

**अथवा / OR**

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) भोज्य पदार्थों की पोषणीय गुणवत्ता बढ़ाना
- (b) अंकुरण

Write short notes on the following :

- (a) Improving nutritional quality of foods
- (b) Germination (Sprouting)