



FD-245

B. P. Ed. 1st Semester
Examination, Dec.-Jan., 2021-22

Paper - I

History, Principles and Foundation of
Physical Education

Time : Three Hours] [Maximum Marks : 70

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Answer **all** questions. All questions carry equal marks.

इकाई / Unit-I

1. शारीरिक शिक्षा के अर्थ, परिभाषा एवं क्षेत्र को विस्तार से समझाइए।

Explain in detail the meaning, definition and scope of physical education.

अथवा / OR

DRG_16_(3)

(Turn Over)

(2)

शारीरिक शिक्षा का सामान्य शिक्षा के साथ संबंध पर एक निबंध लिखिए।

Write an essay on the relationship of physical education with general education.

इकाई / Unit-II

2. प्रारंभिक हिन्दू काल (600 ई० पू० से 320 ई०) तथा उत्तरकालीन हिन्दू काल (320 ई० से 1000 ई०) में शारीरिक शिक्षा के विकास को विस्तार से समझाइए।

Explain in detail about the development of physical education during the early Hindu period (600 BC to AD 320) and later Hindu period (AD 320 to AD 1000).

अथवा / OR

शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में 'अखाड़ों' एवं 'व्यायामशालाओं' का योगदान कैसे है?

How 'Akhadas' and 'Vyayamshalas' contributed to the field of Physical education ?

इकाई / Unit-III

3. फिटनेस के विकास एवं निर्वाह में खेलों की भूमिका को समझाइए।

(3)

Explain the role of sports in the maintenance and promotion of fitness.

अथवा / OR

आदर्शवाद एवं प्रकृतिवाद के बारे में विस्तार से लिखिए।

Write in detail about Idealism and Naturalism.

इकाई / Unit-IV

4. नेतृत्व क्या है? शारीरिक शिक्षा एवं खेलकूद में नेतृत्व के महत्व को विस्तारपूर्वक बताइए।

What is Leadership? Explain its importance in physical education and sports in detail.

अथवा / OR

शरीर के प्रकार का वर्गीकरण पर एक निबंध लिखिए।

Write an essay on the classification of body types.