



## FD-246

B. P. Ed. 1st Semester  
Examination, Dec.-Jan., 2021-22

Paper - II

Anatomy and Physiology

*Time* : Three Hours] [Maximum Marks : 70

**नोट** : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

**Note** : Answer **all** questions. All questions carry equal marks.

### इकाई / Unit-I

1. कोशिका का सचित्र वर्णन कीजिए।

Describe the cell with diagram.

### अथवा / OR

महिला एवं पुरुष कंकाल के अंतर को विस्तार से लिखिए।

Write in detail the difference between female and male skeletons.

( 2 )

**इकाई / Unit-II**

2. पाचन संस्थान क्या है ? इसकी संरचना एवं कार्यों को लिखिए।

What is Digestive system ? Write its structure and functions.

**अथवा / OR**

निम्नलिखित में से किन्हीं दो का चित्र बनाइए :

(a) मस्तिष्क

(b) आंख

(c) हृदय

Draw any **two** of the following :

(a) Brain

(b) Eye

(c) Heart

**इकाई / Unit-III**

3. कार्यिकी को परिभाषित कीजिए। इसका शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में महत्व की व्याख्या कीजिए।

Define the Physiology. Explain its importance in the field of Physical education.

**अथवा / OR**

( 3 )

मांसपेशी क्रियाविधि के लिए ऊर्जा किस प्रकार मिलती है? व्याख्या कीजिए।

How is energy available for muscle activity ? Explain.

**इकाई / Unit-IV**

4. कार्डियोवेस्कुलर तंत्र पर प्रशिक्षण एवं व्यायाम के प्रभाव के बारे में विस्तार से लिखिए।

Write in detail about the effects of training and exercise on the cardiovascular system.

**अथवा / OR**

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) अनुकूलन
- (b) थकान
- (c) वार्म अप

Write notes on any **two** of the following :

- (a) Conditioning
  - (b) Fatigue
  - (c) Warm up
- \_\_\_\_\_