



हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.)

छत्तीसगढ़ शासन के अधिनियम क्र. 16/2015 द्वारा स्थापित

रायपुर नाका दुर्ग (छ.ग.)- 491001

Email: registrar@durguniversity.ac.in

Website: www.durguniversity.ac.in

Phone & Fax 0788-2359100

क्रमांक 353-A / सामान्य प्रशासन / 2020

दुर्ग, दिनांक 09 / 04 / 2020

// अधिसूचना //

कोरोना वायरस (कोविड-19) के संक्रमण से देश एवं प्रदेश विषम परिस्थिति से गुजर रहा है। इस विषम परिस्थिति में विश्वविद्यालयीन छात्रों को स्वास्थ्य संबंधित समस्या, मानसिक तनाव आदि से बचाने के लिए सहायता एवं मार्गदर्शन हेतु निम्नानुसार समिति गठित की जाती है : -

डॉ. अरुणा पल्टा, माननीय कुलपति – संरक्षक

क्रमांक	समिति के सदस्य	पद / विभाग	मोबाईल नम्बर
01.	डॉ. सी. एल. देवांगन	कुलसचिव	94255-16542
02.	डॉ. प्रशान्त श्रीवास्तव	अधिष्ठाता छात्र कल्याण	98271-78920
03.	डॉ. सुमीत अग्रवाल	सहायक कुलसचिव	98933-18991
04.	डॉ. डी. आर. भावनानी	प्राचार्य, सेठ रतनचंद सुराना कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय, जिला - दुर्ग (छ.ग.)	98274-60009
05.	डॉ. देवजानी मुखर्जी (मनोविज्ञान)	सहायक प्राध्यापक, सेंट थामस कालेज, भिलाई, जिला-दुर्ग (छ.ग.)	98271-69925
06.	डॉ. रचिता श्रीवास्तव (मनोविज्ञान)	सहायक प्राध्यापक, शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय, जिला-दुर्ग (छ.ग.)	88822-39226
07.	डॉ. प्रतिभा शर्मा (मनोविज्ञान)	सहायक प्राध्यापक, शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय, जिला-दुर्ग (छ.ग.)	94241-28806
08.	डॉ. बसन्त सोनबेर (मनोविज्ञान)	सहायक प्राध्यापक, शासकीय कमलादेवी राठी महिला महाविद्यालय, जिला-राजनांदगांव (छ.ग.)	90098-79090
09.	डॉ. आर. पी. अग्रवाल	समन्वयक, राष्ट्रीय सेवा योजना	98271-75401

उपर्युक्त समिति छात्रों को स्वास्थ्य संबंधित समस्या, मानसिक तनाव एवं थकान आदि से बचने के लिए मार्गदर्शन एवं सहायता करेगी ताकि उनके अध्ययन, स्वास्थ्य संबंधी समस्याएँ एवं सुरक्षा-उपाय के निर्देशों के पालन का ध्यान रख सकें। समिति के द्वारा छात्रों से अंतरक्रिया विभिन्न सोशल मिडिया प्लेटफार्म (मोबाईल, ई-मेल, वाट्सअप) के माध्यम से संपर्क / मार्गदर्शन की जाएगी।

समिति के सदस्य छात्रों को विश्वविद्यालय के वेबसाइट में निम्नलिखित विडियो लिंक को देखने के लिए प्रेरित करेगी : -

01.) स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय <https://www.mohfw.gov.in/>

02.) ठहराव के दौरान मानसिक स्वास्थ्य के देखभाल के लिए व्यवहारिक सहायता - सूचना

<https://www.youtube.com/watch?v=uHB3WJsLJ8s&feature=youtu.be>

03.) कोविड-19 के दौरान अपने मन का ध्यान रखना।

https://www.mohfw.gov.in/pdf/minding_our_minds_during_CORONA_editedat.pdf

- 04.) कोविड-19 के प्रकोप के दौरान मानसिक स्वास्थ्य एवं अच्छे से रहने के लिए भिन्न – भिन्न स्वास्थ्य विशेषज्ञों का प्रबंधन

<https://www.youtube.com/watch?v=iuKhtSehp@S&feature=youtu.be>

- 05.) व्यवहारिक स्वास्थ्य : मानसिक – सामाजिक टोल फ्री हेल्पलाइन – 0804611007

उपर्युक्त उपायों के क्रियान्वयन के लिए समिति के समस्त सदस्यगण नियमित रूप से निगरानी करते हुए इस पर की गई कार्यवाही को विश्वविद्यालय अनुदान आयोग के विश्वविद्यालय गतिविधि निगरानी पोर्टल ugc.ac.in/uamp में अपलोड करेंगे।



कुलसचिव

हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.)

पृ. क्रमांक 353-8/सामान्य प्रशासन/2020

दुर्ग, दिनांक 09/04/2020

प्रतिलिपि : –

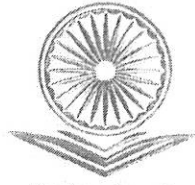
- 01.) कुलपति के निज सहायक, हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.)।
02.) समस्त विभागाध्यक्ष, हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.)।
03.) समस्त प्राचार्य, संबद्ध महाविद्यालय, हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.)।
04.) समिति के समस्त सदस्यों की ओर सूचनार्थ एवं पालनार्थ।
05.) कार्यालयीन प्रति।



सहायक कुलसचिव (सा. प्रशासन)

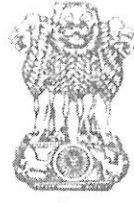
हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.)

- कोरोना वायरस (COVID-2019) से बचने के लिए केन्द्र और राज्य सरकार द्वारा दिए जा रहे दिशा-निर्देशों का पालन करें।
- कोरोना वायरस से खुद बचे तथा औरों को बचाएँ।



प्रो. रजनीश जैन
सचिव

Prof. Rajnish Jain
Secretary



सत्यमेव जयते

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग
University Grants Commission

(मानव संसाधन विकास विभाग, भारत सरकार)
(Ministry of Human Resource Development, Govt. of India)

बहादुरशाह जफर मार्ग, नई दिल्ली-110002
Bahadur Shah Zafar Marg, New Delhi-110002

Ph : 011-23236288/23239337

Fax : 011-2323 8858

E-mail : secy.ugc@nic.in

F. No 1-1/2020(Secy)

5th April, 2020

Subject: Mental Health & Well-Being of Students during and after COVID-19 outbreak

Ref : D.O. No Secy(HE)/MHRD/2020 dated 4th April, 2020

Dear Madam/Sir,

The University Grants Commission has been issuing regular advisories requesting HEIs to take all possible preventive and precautionary measures to ensure the safety and security of students, whether on campus in hostels or outside, as we confront the COVID-19 outbreak. During the period of national lockdown, it is equally important to address any kind of mental health and psychosocial concerns of the student community during and after COVID-19.

Therefore, in order to reassure the student community to avoid any kind of stress or panic in the prevailing situation vis-a-vis their studies, health and related issues, Universities and Colleges are requested to take the following measures for the mental health, psychosocial aspects and well-being of the students:

1. Set up help lines for mental health, psychosocial concerns and well-being of students in Universities / Colleges. To be regularly monitored and managed by Counsellors and other identified faculty members.
2. Regular mentoring of students through interactions, and appeals/letters by the Universities/Colleges to remain calm and stress free. This can be achieved through telephones, e-mails, digital and social media platforms.
3. Form COVID-19 help groups of students, headed by hostel wardens / senior faculty who can identify friends/classmates in need of help and provide immediate necessary help.

4. Share the following video links of Ministry of Health & Family Welfare <https://www.mohfw.gov.in/> on your University/College website, and with students and faculty via e-mail, through social media like Facebook, WhatsApp and twitter etc.:


- Practical tips to take care of your Mental Health during the Stay In <https://www.youtube.com/watch?v=uHB3WJsLJ8s&feature=youtu.be>
- Minding our minds during the COVID-19 <https://www.mohfw.gov.in/pdf/MindingourmindsduringCoronaeditedat.pdf>
- Various Health Experts on how to manage Mental health & Well Being during COVID-19 outbreak <https://www.youtube.com/watch?v=iuKhtSchp24&feature=youtu.be>
- Behavioural Health: Pschyo-Social toll free helpline - 0804611007

The implementation of the above measures may be regularly monitored and actions taken in this regard may be submitted on the University Activity Monitoring Portal of UGC at ugc.ac.in/uamp.

Stay Indoors. Stay Healthy. Stay Safe.

With kind regards,

Yours sincerely,



(Rajnish Jain)

To

The Vice Chancellors of all the Universities

The Principals of all the Colleges